

USE HILO DENTAL

Use hilo dental una vez al día para eliminar gérmenes

Use hilo dental a diario para eliminar los gérmenes entre los dientes que provocan caries y gingivitis.

1

Enrosque 18 pulgadas (45 centímetros) de hilo dental alrededor de los dedos mayores dejando hilo en el medio para utilizar.



2

Con un movimiento hacia adelante y atrás, guíe el hilo dental hasta debajo de las encías.



3

Suavemente, forme una "C" con el hilo dental contra el diente. Mueva el hilo hacia arriba y abajo contra el diente.